



Taller sobre sustancias psicoactivas

Objetivo

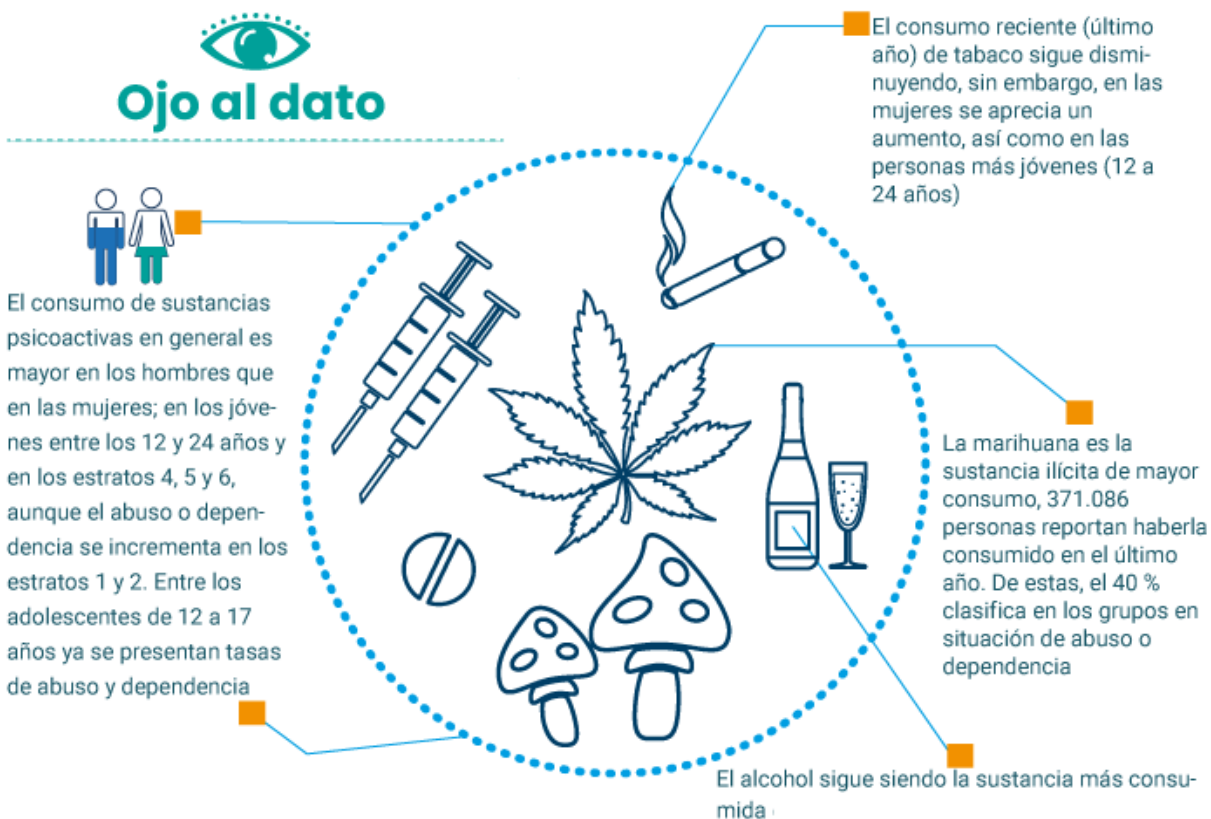
Promover entre los estudiantes y padres de familia un conocimiento básico sobre las causas del consumo de sustancias psicoactivas, las consecuencias de su uso y algunas estrategias que ayuden a los adolescentes a prevenir y mitigar el consumo de estas.

Las sustancias psicoactivas

Son diversos compuestos naturales o sintéticos, que actúan sobre el sistema nervioso generando alteraciones en las funciones que regulan pensamientos, emociones y el comportamiento.

dependencia, que son trastornos crónicos y recurrentes, caracterizados por necesidad intensa de la sustancia y pérdida de la capacidad de controlar su consumo, a pesar de consecuencias adversas en el estado de salud o en el funcionamiento interpersonal, familiar, académico, laboral o legal.

El uso continuo de drogas puede causar dependencia y discapacidad además de problemas crónicos de salud. Las consecuencias sociales del uso perjudicial o dependencia de drogas llegan mucho más allá del usuario y afectan a sus familias y a otras relaciones personales. Cuando se lo identifica tempranamente, el uso riesgoso de drogas puede ser reducido o restringido mediante evaluaciones de la salud e intervenciones breves, antes de que las personas que lo consumen se vuelvan dependientes. El tratamiento debe ser accesible,



El uso de sustancias psicoactivas siempre implica un grado de riesgo de sufrir consecuencias adversas sobre distintos órganos y sistemas, las cuales pueden darse en el corto plazo, como en el caso de la intoxicación, la cual incrementa el riesgo de lesiones por accidentes o agresión, así como conductas sexuales en condiciones inseguras. El uso repetido y prolongado en el tiempo de estas sustancias, favorece el desarrollo de trastornos por

especialmente para los grupos más vulnerables, adecuado a las necesidades y perfil particulares de la población usuaria, mantenido en el largo plazo, enfocado a la recuperación y al resguardo de los derechos humanos.

El consumo de sustancias psicoactivas en la actualidad ha tenido un crecimiento exponencial, esto debido a factores sociales, económicos y/o familiares que influyen de manera directa en la salud física y mental de los



individuos. La sociedad contemporánea está marcada por un ritmo de vida acelerado, altos niveles de estrés, problemas entorno a la familia y la presión social son factores que inciden en el consumo de sustancias psicoactivas que son adoptadas como forma de escape o autotratamiento para lidiar con estas presiones.

Los adolescentes son un grupo vulnerable y crucial para dirigir este mensaje, ya que están en una etapa de desarrollo donde son especialmente susceptibles a la experimentación y la presión de grupo. Por ende, se debe socializar continuamente sobre los riesgos que tienen las sustancias psicoactivas para la salud física y mental. Esto puede ayudar a prevenir el uso indebido de estas sustancias y promover estilos de vida más saludables.

Los riesgos del consumo de sustancia psicoactivas son muy elevados, algunos de estos pueden ser: daño cerebral, deterioro cognitivo, problemas de atención, impacto negativo en el rendimiento académico o laboral, trastornos de la personalidad, enfermedades cardiovasculares, daño hepático, problemas respiratorios, trastornos gastrointestinales e inclusive la muerte

Panorama de las drogas de síntesis y Nuevas Sustancias Psicoactivas en Colombia en 2023.

De acuerdo con la Oficina de Naciones Unidas Contra la Droga y el Delito, se han detectado 1.239 Nuevas Sustancias Psicoactivas – NSP a nivel mundial, reportadas por 141 países. A través del Sistema de Alertas Tempranas - SAT del Observatorio de Drogas de Colombia, se ha logrado identificar 59 Nuevas Sustancias Psicoactivas – NSP hasta 2023, distribuidas en diferentes familias químicas, siendo las más comunes las Feniletilaminas y las Catinonas sintéticas. Específicamente en 2023, a través de la red institucional del Sistema de Alertas Tempranas, se detectaron cuatro (4) Nuevas Sustancias Psicoactivas en el mercado de drogas.

En el Monitoreo Continuo del Mercado de Drogas que realiza el Observatorio de Drogas de Colombia, se encuentra que las sustancias más buscadas son el MDMA “éxtasis”, el “tusi” y el LSD; asociadas a una forma de presentación específica, como comprimidos, polvos de colores y estampillas de papel, respectivamente. Por lo tanto, las múltiples drogas sintéticas y NPS que se comercializan, generalmente imitan esas sustancias adoptando las mismas formas de presentación.

Estrategias para minimizar el consumo de sustancias psicoactivas.

El deporte cooperativo se ha convertido en una estrategia de prevención que no sólo fomenta la actividad física, sino que promueve valores que ayudan a los adolescentes a resistir las presiones sociales y llevar estilos de vida saludables. Al participar en actividades deportivas cooperativas, los adolescentes pueden alejarse de situaciones de riesgo como el consumo de drogas, el alcoholismo, el tabaquismo y la delincuencia. El deporte ofrece una alternativa saludable y constructiva para ocupar el tiempo libre y fortalecer las relaciones sociales.

La psicoterapia comunitaria es otra forma influyente para que los menores puedan alejarse de los malos hábitos del consumo y se involucren en actividades educativas y deportivas que lo mantengan siendo productivo para su sociedad, puede desempeñar un papel significativo en la promoción del bienestar y el desarrollo positivo de los adolescentes, al mismo tiempo que contribuye a la construcción de una sociedad más saludable y productiva.

Los talleres, capacitaciones y conversatorios en familia como principal recurso de prevención ante el consumo de sustancias psicoactivas. Esta estrategia se apoya de un seguimiento constante al individuo y de darle asesoría regularmente. Además, se podría añadir la intervención de equipos multidisciplinarios como médicos, trabajadores sociales e instituciones sin fines de lucro que brinden oportunidades a los adolescentes para prepararse académicamente o en alguna disciplina deportiva.

Actividad 1

De acuerdo con el texto enumera cuales son las principales causas por las que un adolescente cae en el consumo de sustancias psicoactivas e identifica cual es la que más se puede relacionar con tu caso argumentando tu respuesta.

Completa el cuadro comparativo que a continuación se describe de acuerdo con el ejemplo de referencia, para ello has de consultar sobre las sustancias psicoactivas que se relacionan a continuación:

Consecuencias para la salud de las sustancias psicoactivas			
Nombre	Físicas	Psicológicas	Otras



INSTITUCIÓN EDUCATIVA MAESTRO PEDRO NEL GÓMEZ

Forjar Seres Humanos Íntegros

Creada por Resolución 16216 del 27 de noviembre
de 2002 NIT 811019727-1 DANE 105001013072

Sedantes	Nauseas, cefaleas, fiebre	Depresión, ansiedad, pánico	Confusión, pérdida del equilibrio
Cannabis			
Cocaína			
Tusi			
Popper			
Anfetaminas			
Opioides			
Inhalantes, solventes			

Referencias:

<https://www.paho.org/es/temas/uso-sustancias>

<https://www.minjusticia.gov.co/programas-co/ODC/Documents/SAT/Hallazgos%20y%20tendencias%20del%20mercado%20de%20drogas%20de%20s%C3%ADntesis%20versi%C3%B3n%20final.pdf>

https://www.google.com/search?q=1+ORCID%3A+https%3A%2F%2Fforcid.org%2F0000-0003-1220-4564&rlz=1C1CHBF_enCO904CO904&oq=1+ORCID%3A+https%3A%2F%2Fforcid.org%2F0000-0003-1220-4564&gs_lcrp=EgZjaHJybWUyBggAEEUYOdIBBzQxNmowajeoAgCwAgA&sourceid=chrome&ie=UTF-8

<https://www.paho.org/es/temas/uso-sustancias>

<https://www.youtube.com/watch?v=6IOGNWJ3YF4>

Actividad 2

El texto enumera algunas estrategias que pueden ayudar a reducir el consumo de sustancias psicoactivas en los adolescentes, elije una de estas estrategias y junto con tu acudiente establece un plan de trabajo con un cronograma de actividades, metas y resultados esperados el cual debes poner en marcha y contener un seguimiento que evidencie su cumplimiento. La duración de esta estrategia será acordada con los profesionales del equipo psicopedagógico de la institución.

Actividad 3

Visualiza los siguientes vídeos en compañía de tus acudientes e **identifica en cada uno de ellos** las causas que llevaron a estas personas al consumo de sustancias psicoactivas, las consecuencias físicas, psicológicas y qué tipo de sustancias estaban asociadas a cada caso. Debes presentar una reflexión escrita sobre los vídeos abordados que dé cuenta de las consecuencias que puede traer para tu vida futura el uso de estas sustancias sino son atendidas a tiempo.

<https://www.youtube.com/watch?v=tbnTm4tQsTM>

<https://www.youtube.com/watch?v=lxn1AUWn8-0>

<https://www.youtube.com/watch?v=opUySGrwwj8>