



INSTITUCION EDUCATIVA MAESTRO PEDRO NEL GOMEZ

Forjar Seres Humanos Íntegros

Creada por Resolución 16216 del 27 de noviembre de 2002

NIT 811019727-1 DANE 105001013072

ADICCIÓN AL TELÉFONO MÓVIL



ALTERACIONES PSICOSOCIALES Y AGRESIVIDAD EN INDIVIDUOS CON DEPENDENCIA AL TELÉFONO MÓVIL

Lee cuidadosamente el siguiente texto teniendo en cuenta los signos de puntuación y las pausas que indican. Luego examina los ítems del ejercicio de comprensión lectora y asigna las respuestas.

La dependencia al teléfono móvil es un fenómeno social de frecuencia creciente; se ha implicado con la aparición de diversas alteraciones físicas, como dermatitis de contacto, esterilidad y tumores de origen encefálico; recientemente se ha vinculado con diversas alteraciones psicosociales; en esta revisión analizaremos la relación entre la dependencia al teléfono móvil y las alteraciones psicosociales, haciendo énfasis en su posible rol como entidad criminológica.

Ha comenzado a utilizarse el término “nomofobia” para referirse a la dependencia al teléfono móvil. La palabra “nomofobia” viene de “no-mobile phone phobia”, que puede traducirse como la fobia a no tener un teléfono móvil al alcance. La nomofobia es resultado del desarrollo de nuevas tecnologías cada vez más innovadoras. Se considera una enfermedad del mundo moderno; es el miedo patológico de perder contacto con la tecnología (Takao 2009)

En general, puede decirse que la nomofobia se caracteriza por los siguientes rasgos: uso regular de un teléfono celular por periodos prolongados, tener más de un dispositivo a la



INSTITUCION EDUCATIVA MAESTRO PEDRO NEL GOMEZ

Forjar Seres Humanos Íntegros

Creada por Resolución 16216 del 27 de noviembre de 2002

NIT 811019727-1 DANE 105001013072

mano, portar en todo momento con un cargador de electricidad para el mismo, sensación de ansiedad por no tener el teléfono celular a la mano o en funcionamiento, tendencia constante a observar la pantalla del teléfono para verificar si hay nuevos mensajes o llamadas perdidas, pérdida de las interacciones sociales cara a cara y preferencia por la interacción con otros por medio del dispositivo electrónico y, finalmente, aumento del costo mensual por concepto del uso de dato en el teléfono celular (Robert, 2015).

LA NOMOFOBIA Y LOS TRASTORNOS PSICOSOCIALES

La frecuencia de los problemas mentales se encuentra al alza en todo el mundo. El uso cada vez mayor de los teléfonos celulares ha sido estudiado en fecha reciente como un factor que pudiera alterar la génesis y la epidemiología de los trastornos mentales, especialmente en relación al efecto de la radiación electro-magnética en el tejido y la fisiología cerebral (Khan 2008).

En diversos estudios se ha intentado vincular al uso desmedido de los teléfonos celulares con la aparición de síntomas y síndromes psicosociales. Una de las preocupaciones más importantes va de la mano con el hecho de que la mayor parte de las personas con nomofobia son adolescentes, que constituyen un segmento poblacional emocionalmente lábil (Augner 2012).

En general, la dependencia al teléfono móvil se ha relacionado con trastornos de ansiedad, alteraciones del sueño y trastornos depresivos.

En un estudio reciente se encontró una importante relación entre los trastornos de ansiedad y la dependencia al teléfono móvil en una muestra de 127 adolescentes, especialmente en proporción al número de llamadas y el número de mensajes emitidos o recibidos (Gao 2016).

Hallazgos similares fueron encontrados en una muestra de 263 estudiantes europeos (Körmendi 2015). En un estudio poblacional que comprendió 1455 hombres y 2701 mujeres, todos ellos en edad universitaria, la prevalencia de los síntomas de ansiedad fue 29% en aquellos con dependencia al móvil (Thomee, 2011).

Los trastornos del sueño han sido vinculados con la dependencia al teléfono móvil (Demirci 2015). En un estudio reciente realizado en 380 estudiantes asiáticos con nomofobia, la frecuencia de trastornos del sueño fue 61.7%. Finalmente, la dependencia al teléfono móvil ha sido relacionada con síntomas y trastornos depresivos en algunos estudios, ya sea como factor predictivo o asociado (Sansone 2013). Incluso, se ha vinculado con ideación suicida e intento suicida (Oshima, 2012).

LA NOMOFOBIA Y LA CONDUCTA AGRESIVA-ANTISOCIAL



INSTITUCION EDUCATIVA MAESTRO PEDRO NEL GOMEZ

Forjar Seres Humanos Íntegros

Creada por Resolución 16216 del 27 de noviembre de 2002

NIT 811019727-1 DANE 105001013072

Además de los rasgos psicopatológicos mencionados en el apartado anterior, la dependencia al teléfono móvil comienza a ser relacionada con la aparición de conductas antisociales y agresivas que, en determinadas circunstancias, pudieran hacer a la nomofobia un factor de riesgo criminológico (Jacobson 2016). El primer reporte se trató de un individuo con agorafobia, agresividad y nomofobia de más de 15 años de evolución, en el que el tratamiento farmacológico y conductual le permitió eliminar sus fobias, con excepción de la dependencia al teléfono móvil (King 2010); a partir de ahí han surgido diversos estudios que relacionan agresividad y nomofobia, aunque la dificultad reside en los criterios de definición de conducta impulsiva, agresiva y antisocial.

Resultados similares se obtuvieron en un estudio realizado en 14,221 estudiantes chinos (Tao, 2015) y 9405 adolescentes japoneses (Ko, 2014), en donde la conducta agresiva se relacionó con la dependencia al teléfono móvil, aunque por el diseño de los estudios no se puede valorar su significancia estadística.

CONCLUSIÓN

A partir de lo publicado en la literatura mundial, es evidente que el aumento en la dependencia al teléfono móvil generará un aumento proporcional en diversas patologías de tipo psicosocial; desde el punto de vista forense, tiene relevancia el aumento en la frecuencia de trastornos depresivos y la ideación suicida. Desde el punto de vista criminológico, es de vital importancia el aumento en la frecuencia de trastornos de ansiedad y síntomas de agresividad, dado que en numerosos estudios se ha implicado a estas dos entidades como un factor etiológico (causante) de la tendencia de un individuo a cometer un acto criminal.

La tendencia criminal de un individuo se ha vinculado con diversos factores biológicos, hormonales, genéticos y bioquímicos; en fecha reciente se ha vinculado con factores sociales, culturales y familiares; es de importancia señalar la relación que pudieran tener las alteraciones psicológicas como un posible factor criminológico.

Es evidente la necesidad de realizar estudios poblacionales, especialmente en México (y otros países latinoamericanos), en donde se busque relacionar la frecuencia observada de dependencia al teléfono móvil y el posible aumento de la frecuencia de trastornos de ansiedad y agresividad, en donde se analice la importancia que la dependencia al teléfono móvil pudiera tener como un factor etiológico (causante) de la tendencia criminal.

(FUENTE: Denis Rodríguez, E. et al. (2016). ALTERACIONES PSICOSOCIALES Y AGRESIVIDAD EN INDIVIDUOS CON DEPENDENCIA AL TELÉFONO MÓVIL. Revista Mexicana de Medicina forense y ciencias de la salud,2(2), p.p. 115-125, Universidad Veracruzana, México.

Tomado de:

<https://onedrive.live.com/view.aspx?cid=3672E6A6B6DB4E6D&authKey=%21ABjTCKHbrpmQvl8&resid=3672E6A6B6DB4E6D%211595&canary=y9Exm8SysAfGc1X%2FTl4Nq%2FchREv8vUqQwXleWCE3tao%3D6&ithint=%2Epdf&open=true&app=WordPdf>



INSTITUCION EDUCATIVA MAESTRO PEDRO NEL GOMEZ

Forjar Seres Humanos Íntegros

Creada por Resolución 16216 del 27 de noviembre de 2002

NIT 811019727-1 DANE 105001013072

ADAPTACIÓN Y EJERCICIO DE COMPRENSIÓN

Jorge E. Gómez Arias

EJERCICIO DE COMPRENSIÓN LECTORA

1. Desde un enfoque ético, ¿por qué el tema es apropiado?
2. ¿Qué afirman los autores en el primer párrafo los autores?
3. Cuando los autores hablan de “posible rol como entidad criminológica”. ¿Qué indican del teléfono móvil?
4. En el tercer párrafo, la palabra fobia ¿En qué sentido es empleada?
5. Del párrafo tercero ¿Qué se puede concluir de la nomofobia?
6. Cuando los autores afirman que “El uso cada vez mayor de los teléfonos celulares ha sido estudiado en fecha reciente como un factor que pudiera alterar la génesis y la epidemiología de los trastornos mentales” ¿Qué se está indicando sobre el aumento en el uso de celulares?
7. Del texto ¿Qué se puede deducir?
8. En cuanto a la nomofobia y la conducta agresiva-antisocial ¿Qué se puede concluir?
9. Resume en una oración los tres últimos párrafos del texto.
10. Escribe los rasgos psicopatológicos que caracterizan la nomofobia o dependencia al teléfono celular.