



LO QUE USTED DEBE SABER SOBRE LA VARICELA

¿QUE ES LA VARICELA?

- Es una enfermedad que se presenta con fiebre y brote de vesículas; causada por un virus.

¿CÓMO PREVENIR LA VARICELA?

- Existe una vacuna para prevenir la varicela pero no la da el programa de vacunación del Estado.
- No visite personas con varicela, **NUNCA LO HAGA SI ESTA EMBARAZADA.**
- Si hay una embarazada que no ha sufrido la enfermedad y convive con un pariente que tiene varicela, deben de estar en viviendas diferentes.

¿QUIÉN PRODUCE LA VARICELA?

- La varicela es causada por un virus que se encuentra en la saliva y en el líquido de las ampollas y granos.

¿CÓMO SE CONTAGIA LA VARICELA?

- La varicela se contagia de una persona enferma a una persona sana.
- Cuando el enfermo habla o tose salen gólicas de saliva que contienen el virus y llegan, a través del aire, a la persona sana que no ha tenido la enfermedad. También se contagia cuando hay contacto con el líquido de las ampollas o granos del enfermo.
- En los niños puede contagiarse al compartir objetos que estén untados de la saliva y los mocos del enfermo.

¿CÓMO SE MANIFIESTA LA VARICELA?

- La varicela se manifiesta con malestar general por dos o tres días, fiebre y aparición de ampollitas parecidas a las de la quemadura de un cigarrillo. Estas se ven más en la cabeza y tronco pero pueden estar en todo el cuerpo. Las ampollas aparecen durante varios días, mientras unas se secan van apareciendo otras. El enfermo puede sentir rasquiña.

¿CÓMO SE DIAGNOSTICA LA VARICELA?

- La varicela la diagnostica el médico al observar las ampollas que salen en la piel y los otros síntomas.
- No se necesitan exámenes de laboratorio.

¿A QUIEN LE PUEDE DAR VARICELA?

- Las personas de todas las edades, pueden sufrir varicela. Es más frecuente en los niños y niñas.

¿QUE SE DEBE HACER CUANDO HAY UN ENFERMO CON VARICELA EN LA CASA?

- Baje la fiebre con un baño corto con agua tibia o mojando una toalla en agua tibia, escúrrala y póngasela al niño en la ingle, las axilas, el cuello y las piernas. **NO UTILICE ALCOHOL.**
- Consulte al médico y siga sus recomendaciones.
- Corte las uñas del niño enfermo para cuando se rasque no se infecten los granos. Lávele las manos con agua y jabón frecuentemente.
- Si hay un enfermo de varicela en la casa no deben compartirse los objetos personales o juguetes que han estado en contacto directo con él.
- Los objetos y los juguetes que estén en contacto con el enfermo deben someterse a limpieza y desinfección antes de ser usados por otras personas. Una vez el enfermo se alivie también debe limpiarse y desinfectarse toda la habitación.
- El enfermo debe quedarse en casa hasta que se hayan secado todas las vesículas, e idealmente hasta que hayan desaparecido las costras. Evitando el contacto con las otras personas.
- Cuando el médico le diga que es varicela debe avisar inmediatamente a la Guardería, escuela, colegio o institución a donde asiste el enfermo.

PROCEDIMIENTOS DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN (APLICA PARA VIVIENDAS Y INSTITUCIONES)

- La limpieza de los objetos, juguetes y superficies (paredes, mesones, puertas, servicios sanitarios) se realiza con agua y jabón eliminando la mugre y polvo visible.
- La desinfección de los objetos ya limpios (principalmente todos los que se tocan con las manos) se realiza con blanqueador, clorox o límpido (todos son hechos con hipoclorito). Para los objetos delicados se debe retirar el desinfectante solo con agua o un paño humedecido con agua después de 20 minutos de aplicado; también se pueden desinfectar los objetos delicados con alcohol.
- La dilución del desinfectante (blanqueador, clorox o límpido) se hace así:
A un litro de agua limpia adicione 10 centímetros del desinfectante.
Si requiere mayor cantidad, a un balde de 10 litros de agua adicione 100 centímetros del desinfectante.
- Mantener los espacios limpios, libres de polvo y suciedad, bien iluminados, ventilados y aireados, siempre van a contribuir a disminuir la aparición de enfermedades contagiosas.

SI REQUIERE MAYOR ASESORÍA COMUNIQUESE A LOS TELÉFONOS: 255 24 25 - 255 99 39